



BADENER HOF  
GESUNDHEITS- UND KURHOTEL

# Gäste-News

Sonntag, 19. Mai 2024

## Tagestipp

### KAISERHAUS BADEN

Seit 1813 bis zu seinem Tod 1853 verbrachte Kaiser Franz I. seine jährliche Kur im Sommer im Kaiserhaus in Baden.

1917 wurde das Kaiserhaus durch die Verlegung des Armeeoberkommandos nach Baden ein historisch bedeutender Ort. Kaiser Karl befehligte vom Kaiserhaus aus seine Armeen. Nach Kriegsende fiel das Kaiserhaus in einen „Dornröschenschlaf“, bis es 2008 die Stadt Baden erwarb. Nach umfassender Sanierung finden seit 2013 im 1. Stock Wechselausstellungen statt.



Mit der Badener VIP-Card erhalten Sie den Eintritt ins Kaiserhaus Baden um € 6,- (statt € 8,-)

Führungen an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen um 16 Uhr (Führungsticket € 3,-)

## Wussten Sie, dass

das Badener Kurbetrieb einen der drei Teilbetriebe der Badener KurbetriebsgesmbH darstellt?

Das Badener Kurzentrum bietet die Möglichkeit zu ambulanten physikalischen Therapien und ebenso besteht die Möglichkeit eine ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation zu absolvieren.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.badener-kurzentrum.at](http://www.badener-kurzentrum.at)

## Wetter

|                               |  |                                    |    |                    |               |
|-------------------------------|--|------------------------------------|----|--------------------|---------------|
| <b>Morgens</b><br>06 - 12 Uhr |  | <b>19°</b> / 12°<br>leicht bewölkt | 0% | 0 l/m <sup>2</sup> | SO<br>8 km/h  |
| <b>Mittags</b><br>12 - 18 Uhr |  | <b>21°</b> / 20°<br>leicht bewölkt | 0% | 0 l/m <sup>2</sup> | SO<br>16 km/h |
| <b>Abends</b><br>18 - 22 Uhr  |  | <b>20°</b> / 17°<br>leicht bewölkt | 0% | 0 l/m <sup>2</sup> | SO<br>10 km/h |

## Angebote im Haus

### AUSSTELLER im Badener Hof

Jedes Wochenende (abwechselnd Freitag, Samstag, Sonntag ganztags) haben Sie die Möglichkeit direkt bei uns im Haus selbstgemachte Produkte verschiedenster Aussteller zu erwerben.

Es wartet Sie ein umfangreiches Produktangebot an:

- ✓ selbstgemachten Säften und Marmeladen
- ✓ handgefertigtem Schmuck
- ✓ Kunsthandwerk
- ✓ Naturprodukte
- ✓ u.v.m

Vielleicht ist ja etwas Schönes für Ihre Lieben zuhause dabei!





## Gesundheitstipp

### SCHRITTE SAMMELN

Ihrer Gesundheit zuliebe

*Vom Bett ins Bad, an den Frühstückstisch, mit dem Auto in die Arbeit, tagsüber am Schreibtisch im Büro und am Abend auf die Couch.*

Sicherlich trifft dieser Tagesablauf nicht auf jeden von uns zu, aber auf viele! Unser zunehmend sitzender Alltag bringt oftmals gesundheitliche Probleme, wie Übergewicht, Rücken-beschwerden, etc. mit sich.

Die WHO empfiehlt 10.000 Schritte pro Tag, das entspricht einer Strecke von ca. 7 Kilometern. Der Durchschnitt der Österreicher liegt gerade einmal bei 1.500 Schritten täglich.

Schon bei einer Schrittzahl von 8.000 Schritten täglich können positive Effekte für die Erhaltung der Gesundheit erzielt werden. Ab **10.000 Schritten** pro Tag spricht man von einer **gesundheitsfördernden Wirkung**.

**Also dann ab in die Turnschuhe und raus in die**



Quelle: [www.herz-kreislauf.at](http://www.herz-kreislauf.at), 2023

## Impressum

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof  
(Badener KurbetriebsgesmbH)  
Pelzgasse 30 | 2500 Baden bei Wien  
+43 2252 48580  
[info@badenerhof.at](mailto:info@badenerhof.at)

## Freizeit

### TUT GUT – Schrittweg

Dauer: 2:10 h

Distanz: 12.000 Schritte | 8,3 km

Schwierigkeit: leicht

Der Tut Gut Schrittweg soll Sie dabei unterstützen Ihr persönliches Schritte-Konto zu erhöhen. Der Weg führt direkt am Vorplatz von unserem Badener Kurzentrum vorbei und bieten die Möglichkeit die Stadt Baden und einige ihrer Sehenswürdigkeiten zu Fuß zu erkunden.

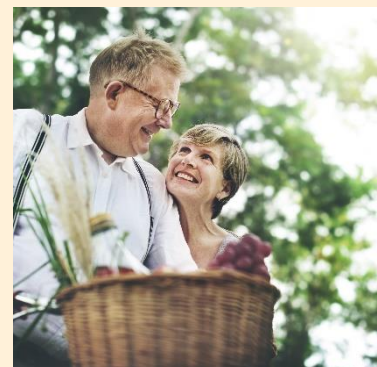
Weitere Informationen zum Schrittweg erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes!



### THERMENRADWEG

Am Thermenradweg entlang des Wiener Neustädter Kanal lässt es sich entspannt von Baden aus von Weinort zu Weinort radeln.

Die Route selbst ist aussichtsreich, dabei aber angenehm flach. Man bleibt im Tal und genießt doch immer den herrlichen Blick auf das sanfte Hügelland am Rand des Wienerwalds. Dank der Südbahn und der Badener Bahn lassen sich am Thermenradweg auch die An- oder Rückfahrt sehr komfortabel gestalten.



Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.wienerwald.info](http://www.wienerwald.info) oder an der Rezeption!