



BADENER HOF
GESUNDHEITS- UND KURHOTEL

Gäste-News

Mittwoch, 15. Mai 2024

Tagesgymnastik

im Badener Hof



€ 6,60
pro Einheit

16:00 Yoga

Die Yogaeinheit findet von 16:00 bis 17:00 im Raum 8 im UG des Badener Hofes statt.
Anmeldung und Information an der Therapieverwaltung.

Wussten Sie, dass

mit Ihrem Feedback zu laufenden Verbesserung und Steigerung unserer Qualität im Haus beitragen können?

Füllen Sie dazu den Fragebogen, der auf Ihrem Zimmer vorbereitet ist, bei Ihrem Aufenthalt aus.

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!



Wetter

Morgens 06 - 12 Uhr		18° / 12° leichter Regen	 90%	 0 l/m ²	 SO 10 km/h
Mittags 12 - 18 Uhr		19° / 18° leichter Regen	 90%	 0 l/m ²	 SO 16 km/h
Abends 18 - 22 Uhr		18° / 15° leichter Regen	 90%	 0 l/m ²	 S 13 km/h

Angebote im Haus

HOCHTONTHERAPIE Stimuliert Muskeln und Nerven

Die Hochtontherapie ist ein Therapieverfahren, das speziell für die Behandlung von Polyneuropathien entwickelt wurde. Diese Erkrankung der Nervenfasern verursacht unangenehme oder schmerzhaft empfundene Empfindungen (Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühl) in Händen und Füßen.

Basierend auf einem modulierten, mittelfrequenten Wechselstrom ist die Hochtontherapie eine neue Form der elektrischen Muskelstimulation. Die Wirksamkeit beruht auf der Anregung des Stoffwechsels im Gewebe.

pro Einheit (30 Min)

nur
€ 50,-

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.badener-kurzentrum.at



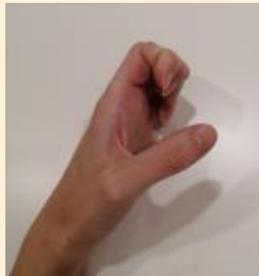
Gesundheitstipp

Fingerübung

- ✓ Führen Sie die Übung 2-3 mal pro Woche durch.
- ✓ Führen Sie die Übung 10-15 mal aus.
- ✓ Achten Sie bei allen Übungen darauf - Handgelenk in der Neutralstellung halten.

KRALLE

Beugen Sie die Mittel- und Endgelenke und öffnen Sie die Finger danach wieder.



DAUMENKREISEN

Kreisen Sie den gestreckten Daumen mit großen Kreisen nach außen.



Freizeit

Filmvortrag „Raucherentwöhnung“

Datum: Donnerstag, 16. Mai 2024

Uhrzeit: 08:30 Uhr

Ort: Seminarraum

Ausstellung – „Schmuckatelier der Goldschmiedmeisterin Brigitte Neumahr“

Datum: Freitag, 17. Mai 2024

Ort: Hotelhalle

Unsere Lehrlinge

stellen sich vor...

Wir holen unsere jüngsten Talente vor den Vorhang. Heute erzählt uns unser Lehrling Celina ein bisschen über sich und ihre Lehre im Badener Hof.

Mein Name ist Celina, ich bin 18 Jahre alt und absolviere seit Oktober 2021 die Lehre zur Hotel- und Gastgewerbeassistentin.

Ich habe mich für die Lehre im Badener Hof entschieden, weil ich an meinem Schnuppertag bereits meine zukünftigen Kollegen und Kolleginnen kennenlernen durfte und diese alle sehr nett und freundlich waren.

Besonders gefällt mir der Kontakt mit den Gästen und dass mein Arbeitsalltag sehr abwechslungsreich ist.



Impressum

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof
(Badener KurbetriebsgesmbH)
Pelzgasse 30 | 2500 Baden bei Wien
+43 2252 48580
info@badenerhof.at