



BADENER HOF
GESUNDHEITS- UND KURHOTEL

Gäste-News

Mittwoch, 01. Mai 2024

Tagesgymnastik

im Badener Hof



€ 6,60
pro Einheit

16:00 Yoga

Die Yogaeinheit findet von 16:00 bis 17:00 im Raum 8 im UG des Badener Hofes statt.

Anmeldung und Information an der Therapieverwaltung.

Wussten Sie, dass

der Badener Hof früher Mariazellerhof hieß und bereits im 13. Jahrhundert von den Mönchen des Benediktinerstiftes gegründet wurde?

Zu Beginn des 19. Jahrhunderts erhob Kaiser Franz I Baden zu seiner Sommerresidenz und ab diesem Zeitpunkt begann die Glanzzeit der Stadt als „Nobelkurort“. Er kaufte den Badener Hof und stellte ihn erstmals Badegästen zur Verfügung.

Nach kurzer Zeit in kirchlicher Hand kaufte die Stadtgemeinde den Badener Hof im Jahr 1938. 2004 erfolgte eine Partnerschaft zwischen der Gemeinde und der Harbach Gruppe.

Wetter

Morgens 06 - 12 Uhr		22° / 13° sonnig	 0%	 0 l/m ²	 SO 9 km/h
Mittags 12 - 18 Uhr		23° / 22° leicht bewölkt	 0%	 0 l/m ²	 SO 18 km/h
Abends 18 - 22 Uhr		22° / 17° leicht bewölkt	 0%	 0 l/m ²	 S 12 km/h

Angebote im Haus

RHEUMATOLOGIE PLUS

Während Ihres Aufenthalts bei uns haben Sie die Möglichkeit eine eventuell bestehende rheumatologische Erkrankung bei unserem Spezialisten abklären zu lassen.

Rheumatologische Erstvorstellung

- ✓ Erstgespräch (30 Min.)
- ✓ Blutuntersuchung inkl. immunologischer Autoantikörperbestimmung
- ✓ Röntgenuntersuchung der betroffenen Gelenke
- ✓ Abschließende Befundbesprechung (30 Min.)
- ✓ Weiterführende Therapieempfehlungen



Weitere Informationen erhalten Sie an der Therapieverwaltung oder über den QR-Code!

€ 195,-

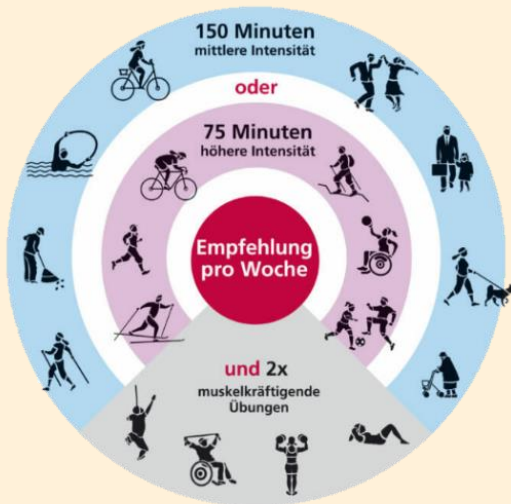


Gesundheitstipp

BEWEGUNGSEMPFEHLUNG FÜR ERWACHSENE

Bewegung hat einen hohen Stellenwert für die Gesundheit. Ein regelmäßiges Bewegungsprogramm bestehend aus einer Kraft- und Ausdauerkomponente und hilft dabei den Körper und Geist langfristig fit zu halten.

Der Fonds Gesundes Österreich hat als Orientierung die österreichische Bewegungsempfehlung erarbeitet, welche die wöchentlich empfohlene Bewegungszeit übersichtlich darstellt.



(Fonds Gesundes Österreich, 2010)

Weiterführende Informationen finden Sie unter www.gesundheitsziele-oesterreich.at/oesterreichische-bewegungsempfehlungen/

Impressum

Gesundheits- und Kurhotel Badener Hof
(Badener KurbetriebsgesmbH)
Pelzgasse 30 | 2500 Baden bei Wien
+43 2252 48580
info@badenerhof.at

Freizeit

Vortrag „Schmerz und Psychologie“

Datum: Donnerstag, 02. Mai 2024

Uhrzeit: 08:30-09:30 Uhr

Ort: Seminarraum

Musikabend

mit Herrn Wolfgang Troy

Datum: Donnerstag, 02. Mai 2024

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Ort: Café

Rezept

Buchweizen-Dinkelcrepes

Für 4 Portionen

- ✓ 150 g Buchweizenmehl
- ✓ 3 Eier
- ✓ 250 ml Vollmilch
- ✓ 250 ml Mineralwasser
- ✓ 3 EL Rapsöl
- ✓ 250 g Grünkern, gekocht
- ✓ 250 g saisonales Gemüse, bissfest gekocht
- ✓ 50 g Sauerrahm
- ✓ Salz und Pfeffer
- ✓ Muskatnuss



Aus dem Buchweizenmehl, den Eiern, der Milch und dem Mineralwasser einen flüssigen Crepes-Teig zubereiten. Um die Bildung von Klümpchen vorzubeugen das Mehl optimalerweise sieben. Eine kleine Menge Öl in einer beschichteten Crepes-Pfanne erhitzen und die Crepes auf beiden Seiten braten. Den gekochten Grünkern, das bissfest gekochte Gemüse mit dem glatt gerührten Sauerrahm vermischen und mit Salz, Pfeffer und geriebener Muskatnuss abschmecken. Die Dinkelcrepes mit der Grünkern-Gemüse-Masse füllen und anrichten.